



VILLE DE
BALMA

SEMAINE internationale

des **DROITS** des **FEMMES**



+ de 15 activités gratuites

DU 7 AU 11 MARS

Programme complet à consulter sur mairie-balma.fr

Au cœur de
votre quotidien



toulouse
métropole

■ Du 8 au 12 mars

Exposition « L'effet Matilda » à la Médiathèque municipale de 9h à 16h. Il désigne le déni ou la minimisation récurrente de la contribution de femmes scientifiques à la recherche, leur travail étant souvent attribué à leurs collègues hommes.

■ Du 8 mars au 1^{er} avril

Exposition « Femmes inspirantes, Femmes remarquables » Itinérant dans la ville.

■ Mardi 8 mars

« Bien dans son poids après 60 ans » à la Maison de quartier de Vidailhan de 9h30 à 13h30 sur inscription. Information nutritionnelle suivi d'une réalisation et dégustation.

« Du temps pour soi » à la Maison de quartier du Cyprié de 10h à 11h30 sur inscription. Réflexologie animée par l'Association Française de Réflexologie Combinée.

■ Mercredi 9 mars

Café des parents « Filles et garçons sur le chemin de l'égalité » à la Maison de quartier du Cyprié de 10h à 11h30 sur inscription, animé par L'Enfant'scop. Possibilité de venir en compagnie de ses enfants.

Activité en famille à la Maison de quartier de Lasbordes de 15h30 à 17h sur inscription. Jeux autour de photo-langage, quels jeux choisir pour son enfant ?

Activité en famille à la Maison de quartier de Vidailhan de 14h à 17h sur inscription. Escape game

« Panique à la Maison de quartier »
Thématiques : fausses informations et femmes de science

Activité en famille à la Maison de quartier du Cyprié de 15h à 17h sur inscription. Quizz interactif
« Les femmes... Les filles... »
Venez vous amuser en équipe.

■ Jeudi 10 mars

Ciné-échanges à l'Auditorium et dans la salle du CCAS de 9h à 13h30

Diffusion du film « Les figures de l'Ombre » suivi d'une discussion avec le Pr. Florence Sèdes, Professeure des Universités en Informatique, IRIT CNRS
Vice Présidente responsabilité Sociétale de l'UT3.

■ Vendredi 11 mars

« Du temps pour soi » à la Maison de quartier de Lasbordes de 14h à 17h sur inscription. Réflexologie animée par l'Association Française de Réflexologie Combinée.

Initiation de self-défense à la Maison de quartier de Lasbordes de 15h à 18h (2 sessions) sur inscription, avec Marc Lemièrre du Boxing Club

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

MDQ Cyprié : 05 62 18 86 95 - mdq.cyprie@mairie-balma.fr
MDQ Lasbordes : 05 62 57 09 66 - mdq.lasbordes@mairie-balma.fr
MDQ Vidailhan : 05 61 45 82 19 - mdq.vidailhan@mairie-balma.fr